



Памятка о правилах безопасного поведения зимой.

При налипании мокрого снега:

- будьте осторожны при нахождении на улице, обращайте внимание на целостность воздушных линий электропередач;
- не используйте электронагревательные приборы для обогрева помещений, это может привести к нерасчетным нагрузкам на электропроводку и ее воспламенение;
- закрепите слабоукрепленные конструкции на своих подворьях, их разрушение может привести к травмированию людей;

Во время гололеда (гололедицы):

- выходить на улицу следует в обуви на низком каблуке и с нескользящей подошвой. В крайнем случае, на подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можно натереть подошвы песком (наждачной бумагой).
- передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.
- если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.
- особое внимание обращайте на провода линий электропередачи, контактных сетей электротранспорта;

Поведение на льду:

- помните, что прочным считается лед с синеватым или зеленым оттенком;
- избегайте выхода на лед в темное время суток и при плохой видимости;
- особенно осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий;
- при движении по льду группой нужно соблюдать дистанцию между идущими 5-6 метров, не спешить и не скапливаться большими группами в одном месте;
- проверяйте прочность льда подручными средствами (шестом или палкой). Категорически запрещается пробовать прочность льда сильным ударом ноги;
- в случае потрескивания льда следует вернуться назад тем же путем, делая скользящие движения ногами, не отрывая их от поверхности льда;
- запрещается выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по замерзшей поверхности водоема.

В целях предупреждения пожаров:

- не допускайте применение электробытовых приборов кустарного изготовления;
- для защиты электросетей от короткого замыкания пользуйтесь предохранителями только промышленного изготовления;
- не курите в постели;
- не оставляйте без присмотра включенными газовые приборы;
- не применяйте для растопки печей легковоспламеняющиеся жидкости;
- не оставляйте детей без присмотра;
- не бросайте окурки сигарет из окон многоэтажных домов.

Подготовила: соц. педагог Устюжанина М.О.